

Jídelní lístek B
od 1.9.2023 do 30.9.2023

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 1.9.	3, 2, 9, 9/2 Chléb 50g/30g (1), Rohlík 1ks (1), Máslo (7), Vejce na tvrdo (3), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 ovocná šťáva	3, 2, 9, 9/2 Polévka z červené čočky (1), Palačinky s tvarohem zapečené (1, 3, 7, 12)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Zapečená zelenina (nákyp) (3, 7, 9), mléko (7) MIX Bramborová kaše (7)	9, 9/2 Tvaroh (7)
so 2.9.	3, 2, 9, 9/2 Jogurt ovocný (7), Máslo (7), Chléb 50g/30g (1), Rohlík 1ks (1), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 snack	3, 2, 9, 9/2 Polévka květáková (1), Zapečené těstoviny 2 (1, 3, 7)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 9 Hermelín (7), Máslo (7), mléko (7) 2, 9/2 Duko (7), Máslo (7), mléko (7) MIX pudink s piškoty (1,3,7)	9, 9/2 Pudink-Mix
ne 3.9.	3, 2 vánočka, mazanec dia (1, 3, 7, 8), Máslo (7), Kakao 2 (7), Čaj ovocný 9, 9/2 Máslo (7), mazanec DIA (1, 3, 7, 8), Kakao 2 (7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 Kefír (7)	3, 9 Polévka nudlová (1, 3, 9), Vepřová kýta pečená (1), zelí steril., knedlík houskový (1, 3, 7) 2, 9/2 Polévka nudlová (1, 3, 9), Vepřová kýta pečená (1), Dušená mrkev (1)	3, 2, 9, 9/2 Káva, moučník (1, 3, 7, 8)	3, 2, 9, 9/2 Šunka, Pečivo, máslo (1, 7), mléko (7) MIX mléčná krupice, piškoty (1,3,7)	9, 9/2 Pečivo, kiri (1, 7)

Jídelní lístek B

od 1.9.2023 do 30.9.2023

po 4.9.	3, 2, 9, 9/2 Pomazánka z paštiky- SN (1, 7), Chléb 50g/30g (1), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný, Máslo (7)	3, 2, 9, 9/2 Pečivo, kiri (1, 7)	3, 9 Polévka hráškový krém (1, 7), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše (7), Salát okurkový 2, 9/2 Polévka hráškový krém (1, 7), Polévka krupicová (1, 3, 9), Pečené rybí filé (1, 4, 9, 10), Bramborová kaše (7), Salát okurkový	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Párky tenké (10), kečup/hořčice (10), Pečivo (1), mléko (7) MIX jogurt, pečivo (1,3,7)	9, 9/2 Chléb 50g/30g (1), eidam (7)
út 5.9.	3, 2, 9, 9/2 Chléb 50g/30g (1), Rohlík 1ks (1), Sýr tavený (7), Máslo (7), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovocný mošt	3, 9 Polévka zelná s párkem (1), Tortilla s kuřecím masem a zeleninou 2, 9/2 Polévka zeleninová (7, 9), Tortilla s kuřecím masem a zeleninou	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 9 Pečivo (1), Pomazánka škvarková (3, 10), mléko (7) 2, 9/2 Pečivo (1), Pomazánka salámová (7, 10), mléko (7) MIX kefír, piškoty (1,3,7)	9, 9/2 Pudink- Mix
st 6.9.	3, 2, 9, 9/2 Chléb 50g/30g (1), Rohlík 1ks (1), Máslo (7), džem (12), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 pudink light (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 Polévka s mušličkami (1, 3, 9), Guláš hovězí (1), knedlík houskový (1, 3, 7)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Nastavovaná vejce (1, 3, 7) MIX Vločková kaše (1,7)	9, 9/2 Monte light (7)
čt 7.9.	3, 2, 9, 9/2 Pomazánka tvarohová SN (7), Chléb 50g/30g (1), Rohlík 1ks (1), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 Máslo, pečivo (1, 7)	3, 9 Polévka savojská (1, 7), Vepřový plátek na divoko (1), Rýže dušená, Salát rajčatový 2, 9/2 Polévka savojská (1, 7), Vepřový plátek na divoko (1), Vepřový plátek na divoko (7), Rýže dušená, Rýže dušená, Salát rajčatový	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 9 Chléb 100g/85g (1), chléb se sádlem a cibulkou (1) 2, 9/2 mléko (7), Šunka, Chléb 50g/30g (1), Máslo (7) MIX pudink s piškoty (1,3,7)	9, 9/2 Přesnídáv a ovocná DIA
pá 8.9.	3, 2, 9, 9/2 Pomazánkové máslo (7), Chléb 50g/30g (1), Rohlík 2ks/1ks (1), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 Kefír (7)	3, 2, 9, 9/2 Polévka koprová (1, 3, 7), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7, 12)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Nastavovaná kaše (1)	9, 9/2 pudink light (1, 7)
so 9.9.	3, 2, 9, 9/2 Tvarohový dezert, Máslo (7), Chléb 50g/30g (1), Rohlík 1ks (1), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 Perník (1, 3, 7)	3, 2, 9, 9/2 Polévka s drobením (1, 3, 9), Maso po štyrsku (9), Chléb 100g/85g (1)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Chléb 100g/85g (1), Cottage (7), mléko (7) MIX jogurt, pečivo (1,3,7)	9, 9/2 Chléb 50g/30g (1), Paštika II.večeře
ne 10.9.	3, 2, 9, 9/2 Kakao 2 (7), Čaj ovocný, Vánočka 2 (1, 3, 7, 8), Máslo (7), mazanec DIA (1, 3, 7, 8)	3, 2, 9, 9/2 Ochucené mléko (7)	3, 2, 9, 9/2 Polévka s masovými knedlíčky (1, 3, 9), Záhorácký vepřový závitok (1), Rýže dušená	3, 2, 9, 9/2 Káva, moučník (1, 3, 7, 8)	3, 2, 9, 9/2 Dušená šunka, Máslo (7), Pečivo (1), mléko (7) MIX tvaroh, džem, piškoty 1,3,7	9, 9/2 Pečivo, kiri (1, 7)

Jídelní lístek B

od 1.9.2023 do 30.9.2023

po 11.9.	3, 2, 9/2, 9 Smetanový sýr (7), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný, Chléb 100g/85g (1), Rohlík 1ks (1)	3, 2, 9, 9/2 ovocná šťáva	3, 9 Polévka kapustová (1), Máslový mletý vepřový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát mrkvový, Čaj ovocný 2, 9/2, W Polévka mrkvová (1, 7), Máslový mletý vepřový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát mrkvový, Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 9 Nudle s mákem (1, 7), mléko (7) 2, 9/2 Nudle s tvarohem 2 (1, 7), mléko (7) MIX mléčný výrobek, piškoty (1,3,7)	9, 9/2 eidam (7), Pečivo (1)
út 12.9.	3, 2, 9, 9/2 Šunka, Máslo (7), Chléb 100g/85g (1), Rohlík 1ks (1), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 Ochucené mléko (7)	3, 2, 9, 9/2 Polévka celerová (1, 9), Vepřové maso na kmíně (1), těstoviny (1)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 mléko (7), Pečivo (1), sýr Blaník MIX jogurtový nápoj, pečivo (1,3,7)	9, 9/2 Bílý jogurt (7)
st 13.9.	3, 2, 9, 9/2 Pomazánka hermelínová (7), Chléb 100g/85g (1), Rohlík 1ks (1), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 pudink light (1, 7)	3, 9, 2, 9/2 Polévka s játrovou rýží (1, 3, 9), Kuře na způsob bažanta (7), zelí steril., Knedlíky bramborové (1, 3), Čaj ovocný, moučník	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Domácí sekaná (1, 3, 7, 9, 10), Pečivo (1) MIX krupicová kaše (1,3,7)	9, 9/2 Paštika II.večeře, Chléb 50g/30g (1)
čt 14.9.	3, 2, 9, 9/2 gouda (7), Máslo (7), Pečivo (1), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 ovocný mošt	3, 9, 2, 9/2 Polévka dršťková (1), Čína z vepřového masa (1), Rýže dušená, Kompot míchaný, Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Pomazánka z uzené makrely (4, 7), Chléb 100g/85g (1), Čaj ovocný, mléko (7) MIX sojový nápoj, pečivo (1,3,6,7)	9, 9/2 Jogurt ovocný (7)
pá 15.9.	3, 2, 9, 9/2 loupáčky 2, Máslo (7), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 ovocná šťáva	3, 9 Polévka houbová (1, 7), Švestkové knedlíky (1, 3, 7), Čaj ovocný 2, 9/2 Polévka bramborová (1, 9), Švestkové knedlíky (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Brambory, podmáslí (7) MIX bramborová kaše (7)	9, 9/2 tvaroh ochucený (7, 12)
so 16.9.	3, 2, 9, 9/2 Mléčný výrobek (7), Máslo (7), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný, Chléb 100g/85g (1), Rohlík 1ks (1)	3, 2, 9, 9/2 snack	3, 9 Polévka uzená (1, 9), Zapečené těstoviny se špenátem a vepřovým masem (1, 3, 7) 2, 9/2 Polévka s bulgurem (1, 3, 9), Zapečené těstoviny se špenátem a vepřovým masem (1, 3, 7)	3, 2, 9, 9/2 Džus 100%	3, 2, 9, 9/2 Duko (7), Máslo (7), Pečivo (1), mléko (7) MIX pudink s piškoty (1,3,7)	9, 9/2 Pudink-Mix

Jídelní lístek B**od 1.9.2023 do 30.9.2023**

ne 17.9.	3, 2, 9, 9/2 vánočka, mazanec dia (1, 3, 7, 8), Máslo (7), Kakao 2 (7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 Ochucené mléko (7)	3, 2, 9, 9/2 Polévka s játrovými knedlíčky (1, 3, 9), Vepřový plátek novohradský (1), knedlík houskový (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 Káva, moučník (1, 3, 7, 8)	3, 2, 9, 9/2 Debrecínka, Máslo (7), Pečivo (1), mléko (7) MIX mléčná krupice, piškoty (1,3,7)	9, 9/2 Chléb 50g/30g (1), sýr žervé II.večeře
---------------------	---	--	--	---	---	---

Jídelní lístek B

od 1.9.2023 do 30.9.2023

po 18.9.	3, 2, 9, 9/2 Plátkový sýr (7), Máslo (7), Chléb 100g/85g (1), Rohlík 1ks (1), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovocná šťáva	3, 2, 9, 9/2 Polévka s krupicovými noky (1, 3, 7, 9), Rybí filé zapečené se sýrem, brambory (7), Čaj ovocný, Salát okurkový	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Kaše rýžová (7), mléko (7)	9, 9/2 Chléb 50g/30g (1), Máslo (7)
út 19.9.	3, 2, 9, 9/2 Paštika (1), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný, Máslo (7), Chléb 100g/85g (1), Rohlík 1ks (1)	3, 2, 9, 9/2 Perník (1, 3, 7)	3, 2, 9, 9/2 Polévka s mrkví a hráškem, Kuře na paprice (1, 7), těstoviny (1)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Domácí pribináček (7, 12), Sladké pečivo (1, 3, 7, 8), mléko (7)	9, 9/2 Chléb 50g/30g (1), eidam (7)
st 20.9.	3, 2, 9, 9/2 Pomazánkové máslo (7), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný, Rohlík 2ks/1ks (1), Chléb 100g/85g (1)	3, 2, 9, 9/2 Tvaroh porce	3, 9, 2, 9/2 Polévka brokolicový krém (1, 7), Vepřové ražničí, brambory (7), moučník, Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Sendvičový nářez, Chléb 100g/85g (1), mléko (7) MIX jogurt, pečivo (1,3,7)	9, 9/2 Monte light (7)
čt 21.9.	3, 2, 9, 9/2 Plátkový sýr (7), Pečivo (1), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 Acidofilní mléko (7)	3, 9 Polévka hovězí s tarhoňou (9), Opečený párek, Chléb 100g/85g (1), Čočka na kyselo s okurkou (1), Čaj ovocný 2, 9/2, W Polévka hovězí s tarhoňou (9), Opečený párek, Bramborová kaše (7), rajče, Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 9 Pochoutkový salát (1, 3, 7), Pečivo (1) 2, 9/2 Šunka, máslo, pečivo (1, 3, 7), mléko (7) MIX šlehaný tvaroh, piškoty (1,3,7)	9, 9/2 Přesnídávka ovocná DIA
pá 22.9.	3, 2 sýr žervé (7), Pečivo (1), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7) 9, 9/2 sýr žervé (7), Pečivo (1), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 Pitíčko	3, 9 Polévka zeleninová (7, 9), Povidlové taštičky (1, 3, 7, 12) 2, 9/2 Polévka zeleninová (7, 9), Bramborové šišky s tvarohem (1, 3, 7)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Zeleninové rizoto 2 (9), mléko (7) MIX Bramborová kaše (7)	9, 9/2 pudink light (1, 7)
so 23.9.	3, 2, 9, 9/2 Mléčný výrobek (7), Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný, Máslo (7), Chléb 100g/85g (1), Rohlík 1ks (1)	3, 2, 9, 9/2 Perník (1, 3, 7)	3, 2, 9, 9/2 Polévka s masovými knedlíčky (1, 3, 9), Bramborový guláš (1), Chléb 100g/85g (1)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Pečivo (1), Máslo (7), Romadur, mléko (7) MIX kefír, piškoty (1,3,7)	9, 9/2 Pečivo, kiri (1, 7)

Jídelní lístek B**od 1.9.2023 do 30.9.2023**

ne 24.9.	3, 2, 9, 9/2 Kakao 2 (7), Čaj ovocný, vánočka, mazanec dia (1, 3, 7, 8), Máslo (7)	3, 2, 9, 9/2 Ochucené mléko (7)	3, 9, 2, 9/2 Polévka hovězí s těstovinou (1, 9), Hovězí plátek na žampionech (1, 7), Rýže dušená, Kompot míchaný, Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 Káva, moučník (1, 3, 7, 8)	3, 2, 9, 9/2 Šunkový salám, máslo, pečivo (1, 7), Čaj ovocný, mléko (7), Pečivo (1) MIX mléčný nápoj, pečivo (1,3,7)	9, 9/2 pudink light (1, 7)
---------------------	---	--	--	--	--	---

Jídelní lístek B

od 1.9.2023 do 30.9.2023

po 25.9.	3, 2, 9, 9/2 Sladké pečivo - snídaně (1, 3, 7, 8), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 Přesnídávka ovocná DIA	3, 2, 9, 9/2 Polévka bramborová (1, 9), Těstoviny po italsku (1, 7), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Krupicová kaše (1, 7), mléko (7)	9, 9/2 Tvaroh porce
út 26.9.	3, 2, 9, 9/2 Šunka, Máslo (7), Chléb 100g/85g (1), Rohlík 1ks (1), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 ovocná šťáva	3, 9 Polévka s masem a rýží (9), Hrachová kaše s cibulkou, Opečený párek, Chléb 100g/85g (1) 2, 9/2, W Polévka s masem a rýží (9), Opečený párek, Bramborová kaše (7)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Pečivo (1), Pomazánka tvarůžková (7), mléko (7) MIX pudink s piškoty (1,3,7)	9, 9/2 kapsička 2
st 27.9.	3, 2, 9, 9/2 Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný, loupáčky 2, Máslo (7)	3, 2, 9, 9/2 Perník (1, 3, 7)	3, 2, 9, 9/2 Polévka drůbková s těstovinou (1, 3, 9), Masová směs (1, 9), bramboráčky (1, 3, 9)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2 Sekaná pečeně (1, 3, 7), Chléb 100g/85g (1), mléko (7) 9, 9/2 Sekaná pečeně (1, 3, 7), Chléb 100g/85g (1), Chléb 100g/85g (1), mléko (7) MIX Bramborová kaše (7)	9, 9/2 Monte light (7)
čt 28.9.	3, 2, 9, 9/2 Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný, Pečivo (1), Máslo (7), džem (12)	3, 2, 9, 9/2 ovocný mošt	3, 9 Polévka cibulová (12), Francouzské brambory (3, 7), Kompot míchaný, Čaj ovocný 2, 9/2 Polévka celerová (1, 9), Francouzské brambory (3, 7), Kompot míchaný, Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Pečivo (1), Máslo (7), Uzený sýr, mléko (7) MIX mléčný výrobek, piškoty (1,3,9)	9, 9/2 Přesnídávka ovocná DIA
pá 29.9.	3, 2, 9, 9/2 Lučina (7), Pečivo (1), Čaj ovocný, Bílá káva (1, 7)	3, 2, 9, 9/2 Ochucené mléko (7)	3, 2 Polévka kulajda (1, 3, 7), Buchty povidlové (1, 3, 7, 12), Čaj ovocný 9, 9/2 Polévka kulajda (1, 3, 7), Buchty domácí tvarohové (1, 3, 7, 12), Čaj ovocný	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Míchaná vejce (3), Pečivo (1), Čaj ovocný, mléko (7) MIX jogurt, pečivo (1,3,7)	9, 9/2 pudink light (1, 7)
so 30.9.	3, 2, 9, 9/2 Bílá káva (1, 7), Čaj ovocný, Mléčný výrobek (7), Máslo (7), Chléb 100g/85g (1), Rohlík 1ks (1)	3, 2, 9, 9/2 snack	3, 2, 9, 9/2 Polévka francouzská (1, 3, 9), Pivovarský tokaň, Chléb 50g/30g (1)	3, 2, 9, 9/2 ovoce dle denní nabídky	3, 2, 9, 9/2 Pečivo (1), eidam (7), Máslo (7) MIX mléčná krupice, piškoty (1,3,7)	9, 9/2 Pečivo, kiri (1, 7)

Jídelní lístek B

od 1.9.2023 do 30.9.2023

	Alergeny
1	Obiloviny obsahující lepek
a	Pšenice
b	Ječmen
c	Oves
d	Žito
e	Špalda
f	Kamut
2	Korýši
3	Vejce
4	Ryby
5	Arašídny
6	Sójové boby
7	Mléko včetně laktózy
8	Skořápkové plody
a	Mandle
b	Lískové ořechy
c	Vlašské ořechy
d	Kešu ořechy
e	Para ořechy
f	Pekanové ořechy
g	Pistácie
h	Makadamie
9	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena
12	Oxid siřičitý a siřičitany
13	Vlčí bob (Lupina)
14	Měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena. Odebraná strava z kuchyně CHD na Moravci musí být zkonsumována téhož dne, kdy byla uvařena, nejpozději však do 14:00hod.

Vypracoval: Jan Hutař, DiS. - nutriční terapeut:

