

# PLÁN VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT HLAVNÍ BUDOVA A NOVOSTAVBA

## ŘÍJEN 2025



Říjen je podle gregoriánského kalendáře desátý měsíc v roce. Jeho český název se odvozuje od říje. Latinsky se měsíc nazývá October od latinského octo (tj. osmý), neboť do roku 153 př. n. l. byl říjen v římském kalendáři osmým měsícem v roce. Tento název se v současnosti používá v mnoha evropských jazycích.

V katolickém náboženství je říjen věnován Panně Marii Růžencové (7. října) a Andělu strážnému 2. října).

V České republice připadá na říjen státní svátek Den vzniku samostatného československého státu (28. října), který připomíná vznik Československé republiky v roce 1918. Od roku 2019 se také připomíná významný den: Památný den sokolstva (8. října). Ten den v roce 1941 zastupující říšský protektor Reinhard Heydrich rozpustil Českou obec sokolskou a následně v koncentračních táborech zahynuly tisíce sokolů.

**Pranostiky na říjen:**

***Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevylézá, není daleko do sněhu.***

***Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.***

***Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.***

***Říjen když blýská, zima plíská.***

**SKUPINOVÉ AKTIVITY SE KONAJÍ V PÁNSKÉ JÍDELNĚ HLAVNÍ BUDOVY, ZA PĚKNÉHO POČASÍ VENKU V ALTÁNKU.**

**INDIVIDUÁLNÍ VOLNOČASOVÉ AKTIVITY VYCHÁZEJÍ Z INDIVIDUÁLNÍCH POTŘEB KLIENTŮ  
A PROBÍHAJÍ NA POKOJÍCH, ZA PĚKNÉHO POČASÍ I VENKU.**

**DROBNÉ NÁKUPY V KANTÝNĚ HLAVNÍ BUDOVY – KAŽDÝ TÝDEN ZAJIŠŤUJE ASISTENTKA AKTIVIZACE**

**PRAVIDELNÉ BOHOSLUŽBY V KAPLI SV. RAFAELA – HLAVNÍ BUDOVA, 1. PATRO**

**ODPOLEDNÍ RŮŽENEC A POŽEHNÁNÍ V KAPLI SV. RAFAELA – HLAVNÍ BUDOVA, 1. PATRO**

**4. 10. ČTVRTEK**

**OD 14.00 HOD – ODPOLEDNÍ SETKÁNÍ S DOBROVOLNICEMI  
HANIČKOU A JANIČKOU PÁNSKÁ JÍDELNA HLAVNÍ BUDOVY**

|                        |                                                                                                                                               |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7. 10. ÚTERÝ</b>    | <b>PEDIKÚRA I. – PRO KLIENTY HLAVNÍ BUDOVY – OPATI, PŘÍZEMÍ<br/>PEDIKÉRKA LENKA KADLECOVÁ, OCHOTNĚ UPRAVÍ VAŠE<br/>CHODIDLA</b>               |
| <b>13.10. PONDĚLÍ</b>  | <b>VÝPLATA ZŮSTATKU DŮCHODU</b>                                                                                                               |
| <b>16. 10. ČTVRTEK</b> | <b>OD 14.00 HOD – ODPOLEDNÍ SETKÁNÍ S DOBROVOLNICEMI<br/>HANIČKOU A JANIČKOU PÁNSKÁ JÍDELNA HLAVNÍ BUDOVY</b>                                 |
| <b>21. 10. ÚTERÝ</b>   | <b>CANISTERAPIE S PEJSKY PANÍ KOHOUTOVÉ</b>                                                                                                   |
| <b>23.10. ČTVRTEK</b>  | <b>PEDIKÚRA PRO KLIENTY NOVOSTAVBY A HLAVNÍ BUDOVY<br/>1. PATRO – PEDIKÉRKA PANÍ LENKA KADLECOVÁ OCHOTNĚ<br/>UPRAVÍ VAŠE NEHTY A CHODIDLA</b> |
| <b>26.10. - NEDĚLE</b> | <b>POZOR – ZMĚNA LETNÍHO ČASU NA ZIMNÍ!</b>                                                                                                   |

**30. 10. ČTVRTEK**

**14.00 HOD SPOLEČNÁ OSLAVA NAROZENIN  
JUBILANTŮ NAROZENÝCH V ŘÍJNU  
(PÁNSKÁ JÍDELNA HLAVNÍ BUDOVY)**