



Česká katolická charita
**Charitní domov
Moravec**

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ PŘI NÁSTUPU DO DOMOVA

Vážená paní, vážený pane,
pro usnadnění Vaší přípravy k nástupu do našeho Domova
jsme Vám připravili, na základě našich postřehů a zkušeností,
doporučený seznam věcí, které při pobytu u nás budete potřebovat.

DOKLADY A DOKUMENTY

- občanský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- doklad o výši přiznaného příspěvku na péči
- v případě zákonného zástupce/opatrovníka – předložte plnou moc/rozhodnutí soudu o omezení svéprávnosti k právním úkonům a usnesení o ustanovení opatrovníka
- dokumenty k invalidním vozíkům, pokud Vám byl vydán lékařem

OŠACENÍ A DALŠÍ VĚCI OSOBNÍ POTŘEBY

Doporučujeme vzít si věci oblíbené, ale v omezeném počtu, vzhledem k menšímu úložnému prostoru, než na který jste byl/a zvyklý/á v domácím prostředí. S ohledem na Váš zdravotní stav a Vaše zvyklosti je samotný výběr a množství věcí na Vašem uvážení nebo uvážení Vašich rodinných příslušníků. V Domově máme vlastní prádelnu, je třeba počítat s tím, že než se prádlo vypere a usuší, může to trvat déle. Z těchto důvodů je třeba mít více kusů základního oblečení. Počty kusů přizpůsobte potřebě výměny na 5 dnů. Dodatečně můžete být vyzváni k doplnění chybějících věcí.

Abychom ochránili Vaše prádlo před ztrátou nebo záměnou, bude při nástupu do Domova (a v průběhu pobytu) pracovníky prádelny na místech, která nejsou zjevně viditelná, označeno. Věci je tedy třeba předat personálu, kdy budou nejdříve poznačeny a následně předány klientovi.

- spodní prádlo dle zvyklosti v potřebném množství,
- ponožky dle zvyklosti v potřebném množství,
- domácí oblečení podle osobních zvyklostí: kalhoty, svetry, tepláky, bavlněná trička nebo košile, domácí šaty, domácí úbory, halenky,
- venkovní oblečení dle aktuálního období,
- domácí/venkovní obuv – pohodlná, protiskluzová, nejlépe pevný kotník,
- noční košile, pyžama dle zvyklosti,
- čepice, klobouky, šátky, šály, rukavice,
- kapesníky, lze i papírové,
- další oblečení, na které jste zvyklá/ý doma, a ve kterém se cítíte dobře

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- toaletní potřeby: pomůcky pro hygienu dutiny ústní, pomůcky v rámci péče o zubní protézu, mýdlo včetně pouzdra (nejlépe tekuté mýdlo), šampon, toaletní papír, kosmetiku, kterou jste zvyklí používat (krémy, tělové mléko apod.), holicí potřeby, hřeben, aj.,
- ručníky (3 ks tmavší a 3 ks světlejší barvy), osuška,
- froté žínky (10 ks) / jednorázové mycí žínky

LÉKY, ZDRAVOTNÍ A KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

- léky, které potřebujete na první dny po nástupu, dále Vám je může dle našeho vzájemného ujednání předepisovat lékař působící v Domově,
- máte-li předepsány inkontinentní pomůcky, vezměte je s sebou. O další předpisy těchto pomůcek se již postaráme,
- pokud vlastníte kompenzační pomůcky (brýle, naslouchadla, zubní náhrady, francouzské hole, berle, invalidní vozíky, chodítka, protézy, aj.).

OSTATNÍ VĚCI DLE VLASTNÍHO UVÁŽENÍ A PROSTOROVÝCH MOŽNOSTÍ

- oblíbené vzpomínkové předměty, fotografie, obrázky, pokojové květiny, hodiny, hrníček, příbor, nůž, misku, talířek, termosku, knihy, časopisy, potřeby k realizaci koníčků a zálib (pletení, ruční práce ...), psací potřeby, šicí potřeby...,
- po dohodě je možné vzít s sebou do Domova své drobné vybavení pokoje (rádio, televizi, drobné části nábytku ...) tak, abyste se u nás cítili co nejlépe,
- zálohu na léky a drobné nákupy, ve výši 3 000,- Kč – bude-li zajišťovat Domov.

**Nástup do Charitního domova Moravec v daném termínu je doporučený
od pondělí do pátku mezi 8.⁰⁰ – 11.⁰⁰ hod.**

Vaše případné dotazy Vám rádi zodpoví:

Michaela Brožová, DiS.

*Vedoucí sociálního úseku a koordinátor
paliativní péče Hlavní budovy*

☎ **566 809 103, 777 101 891**
✉ **brozova@charitamoravec.cz**

Radim Hruška

*Vedoucí sociálního úseku a koordinátor
paliativní péče Louisina domu, Novostavby*

☎ **566 809 108, 775 884 439**
✉ **hruska@charitamoravec.cz**

Volat můžete kdykoliv ve všední dny od 8.⁰⁰ do 14.⁰⁰ hodin.



Česká katolická charita
Charitní domov
Moravec

Charitní domov Moravec
Moravec 53
592 54 Moravec



www.charitamoravec.cz



chdomov@charitamoravec.cz



566 809 101