

**PRAVIDELNÝ TÝDENNÍ PROGRAM
VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT
V CHD MORAVEC – HLAVNÍ BUDOVA
(9.30 – 11.00)**

<p>PONDĚLÍ <u>kantýna</u></p>	<p style="text-align: center;">LISTUJEME TISKEM (bilancování aktuálních informací z médií) <small>nebo</small> ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ (tematicky se dotýká všech literárních žánrů - beletrie, naučná literatura, biografie známých osobností, aj.)</p>
<p>ÚTERÝ</p>	<p style="text-align: center;">PROMÍTÁNÍ FILMŮ, POSLECH HUDBY (dle přání obyvatel) <small>nebo</small> KŘESLO PRO HOSTA (se zajímavými osobnostmi na různá témata)</p>
<p>STŘEDA <u>kantýna</u></p>	<p style="text-align: center;">RUČNÍ PRÁCE (rukodělné tvoření) <small>nebo</small> 1x za MĚSÍC – HRNEČKU VAŘ (vaření, pečení slaných/ sladkých dobrot)</p> <p style="text-align: center;">SKUPINOVÉ CVIČENÍ, REHABILITACE (10.30 – 11.00 HOD)</p>
<p>ČTVRTEK</p>	<p style="text-align: center;">PAMĚŤOVÁ CVIČENÍ (jedná se o zábavné kvízy na daná témata - fauna, flóra, cestování, móda, film, hudba...; hádání cizích slov, hádání specifických předmětů, pantomima a mnoho dalšího)</p>
<p>PÁTEK <u>kantýna</u></p>	<p style="text-align: center;">VZPOMÍNKOVÁ SKUPINKA - REMINISCENCE (připomínání si dřívějších dob, povídání si o minulých událostech, práce s dobovými předměty, fotografiemi, sdílení životního příběhu)</p>

INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY	PO – PÁ: OD 9.30 – 11.00 HOD OD 13.00 – 14.00 HOD Četba, poslech hudby na pokoji obyvatel, chůze, povídání, procházky, hraní her aj.
MŠE SVATÁ V KAPLI	PO – PÁ: OD 8.30 – 9.00 HOD SO, NE: OD 9.00 – 9.30 HOD
RŮŽENEC V KAPLI	PO – NE: OD 16.00 – 16.30 HOD
KNIHOVNA	Možnost zapůjčení knih, kazet, CD. V případě zájmu se obyvatelé obrazejí na sociální asistenty.

* KROMĚ PRAVIDELNÝCH AKTIVIT JE PRO VÁS KAŽDÝ MĚSÍC PŘIPRAVOVÁN AKTUÁLNÍ PLÁN AKCÍ, KTERÝCH SE MŮŽETE ZÚČASTNIT.