

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4. 10. 2021 DO 10. 10. 2021

| Den                        | Snídaně   | Přesnídávka                                  | Oběd  | Svačina                          | Večeře   | Druhá večeře                        |
|----------------------------|---|--|---|----------------------------------|--|-------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>4.10.</b>  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Pomazánkové máslo<br>chléb, rohlíky<br><br>(alergeny 1,3,7)                         | <b>9, 9/2</b><br>kapsička<br>zelenino-ovocná | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka chlebová<br>Halušky se zelím a uzeným masem<br><b>D2,9/2:</b> Halušky se šunkou a zelím<br>z červené řepy<br>(alergeny 1,3,7,9) | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Koblihy, kakao<br><b>Mix:</b> ochucená kaše<br><br>(alergeny 1,3,7,)  | <b>9, 9/2</b><br>šunka,<br>½ chléb  |
| <b>Út</b><br><b>5.10.</b>  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Přesnídávka, máslo<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)                            | <b>9, 9/2</b><br>máslo,<br>pečivo            | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka celerová<br>Těstoviny po italsku<br><br>(alergeny 1,3,7,9)  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Škvarková pomazánka, pečivo<br><b>D2,9/2:</b> šunková pom., pečivo<br><b>Mix: Zakys.smet., džem, piš.</b><br>(alergeny 1,3,7,)          | <b>9, 9/2</b><br>žervé,<br>½ chléb  |
| <b>St</b><br><b>6.10.</b>  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Vejce, máslo,<br><b>ML:</b> vaječná pomazánka<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7) | <b>9, 9/2</b><br>pudink light                | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka vývar s drobením<br>Rybí filé na kmíně, brambory<br>kompot<br><br>(alergeny 1,3,7,9)  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Sendvičový nářez,<br>pečivo<br><b>Mix:</b> krupicová kaše<br><br>(alergeny 1,3,7,)  | <b>9, 9/2</b><br>tvaroh<br>ochucený |
| <b>Čt</b><br><b>7.10.</b>  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Džem/džem light, máslo<br>chléb, rohlíky<br><br>(alergeny 1,3,7)                    | <b>9, 9/2</b><br>jogurt light                | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka pórková<br>Grenadýrský pochod,<br>červená řepa steril<br><br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Uzený sýr, máslo, pečivo<br><b>D2,9/2+ML:</b> Appetito<br>s ementálem, pečivo<br><b>Mix: Mléčná krupice, pišk.</b><br>(alergeny 1,3,7,) | <b>9, 9/2</b><br>máslo,<br>½ chléb  |
| <b>Pá</b><br><b>8.10.</b>  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Lučina, máslo<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)                                 | <b>9, 9/2</b><br>pitíčko                     | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka bramborová<br>Dukátové buchtičky s krémem<br><br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Zeleninové rizoto<br><b>Mix:</b> hutná zeleninová polévka<br>s bramborem a vejcem<br>(alergeny 1,3,7,)                                  | <b>9, 9/2</b><br>sýr, ½<br>chléb    |
| <b>So</b><br><b>9.10.</b>  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Milko tvaroh, máslo<br><b>Mix: kaše</b><br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)       | <b>9, 9/2</b><br>oplatek light               | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka kmínová<br>Fazolky na smetaně, vejce,<br>brambory<br><br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Paštika s brusinkami,<br>pečivo<br><b>Mix: Pudink-protein,pišk.</b><br><br>(alergeny 1,3,7,)  | <b>9, 9/2</b><br>banán              |
| <b>Ne</b><br><b>10.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Kakao, Čaj ovocný<br>vánočka, Máslo<br>mazanec DIA<br>(alergeny 1,3,7,)                                      | <b>9, 9/2</b><br>podmáslí                    | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka kuřecí s těstovinou<br>Přírodní vepřový plátek,<br>rýže, kompot, <b>káva, moučník</b><br>(alergeny 1,3,7,9)                     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>džus 100% | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Šunka od kosti, máslo,<br>pečivo<br><b>Mix: Tvaroh, džem, piškoty</b><br>(alergeny 1,3,7)   | <b>9, 9/2</b><br>pudink<br>light    |

ALERGENY : 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice

Změna jídelního lístku vyhrazena. Odebraná strava z kuchyně CHD na Moravci musí být zkonsumována téhož dne, kdy byla uvařena, nejdéle však do 14:00hod.

Vypracoval: Jana Medková, DiS. – nutriční terapeut

Schválil: Martina Šiborová – hlavní kuchařka

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11. 10. 2021 DO 17. 10. 2021

| Den                        | Snídaně   | Přesnídávka                          | Oběd  | Svačina                          | Večeře   | Druhá večeře                         |
|----------------------------|---|--------------------------------------|---|----------------------------------|--|--------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>11.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Přesnídávka, máslo<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)  | <b>9, 9/2</b><br>máslo,<br>pečivo    | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka frankfurtská, D:dietní frankfur.<br>Těstoviny se špenátem<br>a mletým masem<br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Vaječná topinka<br><b>D2,9/2:</b> obložený chléb<br><b>Mix:</b> vejce, dýně, mrkev, bram<br>(alergeny 1,3,7,) | <b>9, 9/2</b><br>tvaroh<br>ochucený  |
| <b>Út</b><br><b>12.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Rohlík s vanilkovou přích.<br><b>D9,9/2:</b> diana hřeben<br><b>Mix:</b> kaše<br>(alergeny 1,3,7) | <b>9, 9/2</b><br>jogurt<br>light     | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka fazolová, <b>D2,9/2:</b> vločková<br>Plněný kuřecí závitok,<br>rýže, kompot<br><br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Krabí pomazánka, pečivo<br><br><b>Mix: Mléčná krupice, piškoty</b><br>(alergeny 1,3,7,)                       | <b>9, 9/2</b><br>šunka,<br>½ chléb   |
| <b>St</b><br><b>13.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Pomazánka z paštiky,<br>chléb, rohlíky<br><br>(alergeny 1,3,7)                                    | <b>9, 9/2</b><br>žervé,<br>pečivo    | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka vývar s masem a nudlemi<br>Kapustové karbanátky, brambory<br><b>D2,9/2+W:</b> masové karbanátky,<br>celerový salát s jablky<br>(alergeny 1,3,7,9) | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Krupicová kaše s kakaem<br><br>(alergeny 1,3,7,)  | <b>9, 9/2</b><br>máslo,<br>½ pečivo  |
| <b>Čt</b><br><b>14.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Jogurt/ jogurt light, máslo<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)                                 | <b>9, 9/2</b><br>pitíčko             | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka s krupicovými noky<br>Hovězí guláš, houskový knedlík<br><b>D2,9/2:</b> dietní knedlík<br>(alergeny 1,3,7,9)                                       | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Masová pomazánka,<br>pečivo<br><b>Mix: Zakys.smet.,džem, pišk.</b><br>(alergeny 1,3,7,)                       | <b>9, 9/2</b><br>actimel             |
| <b>Pá</b><br><b>15.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Smetanový sýr, máslo<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)  | <b>9, 9/2</b><br>puđink<br>light     | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka zelná bílá<br>Knedlíky se švestkami<br><br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Pečené brambory,<br><b>Mix:</b> bramborová kaše<br>podmáslí/mléko<br>(alergeny 1,3,7,)                        | <b>9, 9/2</b><br>banán               |
| <b>So</b><br><b>16.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Termix, máslo<br>chléb, rohlíky, <b>Mix:</b> kaše<br>(alergeny 1,3,7)                             | <b>9, 9/2</b><br>kiri,<br>pečivo     | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka pohanková<br>Pivovarský tokáň, chléb<br><br>(alergeny 1,3,7,9)  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Almette s bylinkami, máslo<br>pečivo<br><b>Mix: Vanil.dezert, piškoty</b><br>(alergeny 1,3,7,)                | <b>9, 9/2</b><br>paštika,<br>½ chléb |
| <b>Ne</b><br><b>17.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Kakao, Čaj ovocný<br>vánočka, Máslo<br>mazanec DIA<br><br>(alergeny 1,3,7,)  | <b>9, 9/2</b><br>acidofilní<br>mléko | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka hovězí s masovými knedlíčky<br>Bratislavská vepřová plec,<br>houskový knedlík<br><b>káva, moučnick</b><br>(alergeny 1,3,7,9)                      | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>džus 100% | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Kuřecí debrecínka, máslo,<br>pečivo<br><b>Mix: Jogurtový nápoj,</b><br><b>piškoty</b><br>(alergeny 1,3,7)     | <b>9, 9/2</b><br>monte<br>light      |

ALERGENY : 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice

Změna jídelního lístku vyhrazena. Odebraná strava z kuchyně CHD na Moravci musí být zkonsumována téhož dne, kdy byla uvařena, nejdéle však do 14:00hod.

Vypracoval: Jana Medková, DiS. – nutriční terapeut

Schválil: Martina Šiborová – hlavní kuchařka

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 10. 2021 DO 24. 10. 2021

| Den                        | Snídaně   | Přesnídávka                         | Oběd   | Svačina                          | Večeře   | Druhá večeře                          |
|----------------------------|---|-------------------------------------|--|----------------------------------|--|---------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>18.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Pom. sýrová s tvarohem<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)                        | <b>9, 9/2</b><br>pitíčko            | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka vývar s písmenky<br>Smažený květák, brambory, tatarka<br><b>D2,9/2:</b> zapečený květák, brambory<br>(alergeny 1,3,7,9)                          | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Párky, kečup/hořčice,<br>pečivo<br><b>Mix:</b> vepř.maso, zel., bram.<br>(alergeny 1,3,7,)                            | <b>9, 9/2</b><br>máslo,<br>½ chléb    |
| <b>Út</b><br><b>19.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Přesnídávka, máslo<br>chléb, rohlíky<br><br>(alergeny 1,3,7)                        | <b>9, 9/2</b><br>kiri,<br>pečivo    | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka cibulová s krutony, <b>D:</b> jarní<br>Krutí nudličky na kari,<br>rýže<br><br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Pomazánka z tresčích jater,<br>pečivo<br><b>Mix: Pudink, piškoty</b><br>(alergeny 1,3,7,)                             | <b>9, 9/2</b><br>tvaroh<br>ochucený   |
| <b>St</b><br><b>20.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Tavený sýr, máslo<br>chléb, rohlíky<br><br>(alergeny 1,3,7)                         | <b>9, 9/2</b><br>jogurt<br>light    | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka vývar s mrkví a hráškem<br>Plněné bramborové knedlíky uzzeným<br>masem, dušené zelí, <b>D2,9/2:</b> zelí<br>z červené řepy<br>(alergeny 1,3,7,9) | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Nudle s perníkem<br><b>Mix:</b> vločková kaše<br><br>(alergeny 1,3,7,)  | <b>9, 9/2</b><br>salám,<br>½ chléb    |
| <b>Čt</b><br><b>21.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Džem/džme light, máslo<br>chléb, rohlíky, <b>Mix:</b> kaše<br>(alergeny 1,3,7)      | <b>9, 9/2</b><br>actimel            | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka dršťková, <b>D2,9/2:</b> kmínová<br>Vepřový plátek na žampionech,<br>těstoviny<br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Vaječná pomazánka,<br>pečivo<br><b>Mix: Jogurt, piškoty</b><br>(alergeny 1,3,7,)                                      | <b>9, 9/2</b><br>přesnídávka<br>light |
| <b>Pá</b><br><b>22.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Žervé, máslo<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)                                  | <b>9, 9/2</b><br>ochucené<br>mlíčko | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka koprová<br>Buchty s jablečnou náplní<br><br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Těstovinový salát<br><b>Mix:</b> bretaňská zelenina, vejce,<br>tarhoňa<br>(alergeny 1,3,7,)                           | <b>9, 9/2</b><br>banán                |
| <b>So</b><br><b>23.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Jogurt/ jogurt light, máslo<br>chléb, rohlíky, <b>Mix:</b> kaše<br>(alergeny 1,3,7) | <b>9, 9/2</b><br>oplatek<br>light   | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka vločková<br>Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek<br><b>D2,9/2:</b> vepřové na kmíně, brambory<br>(alergeny 1,3,7,9)                             | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Gouda, máslo, pečivo<br><b>ML:</b> Smetanito, máslo, peč.<br><b>Mix: Mléčná krupice, piškoty</b><br>(alergeny 1,3,7,) | <b>9, 9/2</b><br>lučinka,<br>½ chléb  |
| <b>Ne</b><br><b>24.10.</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Kakao, Čaj ovocný<br>vánočka, Máslo<br>mazanec DIA<br>(alergeny 1,3,7,)                                      | <b>9, 9/2</b><br>kefír              | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka hovězí s masem a drobením<br>Hovězí roštěná,<br>rýže, <b>káva, moučník</b><br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>džus 100% | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Dušená šunka, máslo,<br>pečivo<br><b>Mix: Tvaroh, džem, piškoty</b><br>(alergeny 1,3,7)                               | <b>9, 9/2</b><br>puđink<br>light      |

ALERGENY : 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice

Změna jídelního lístku vyhrazena. Odebraná strava z kuchyně CHD na Moravci musí být zkonsumována téhož dne, kdy byla uvařena, nejdéle však do 14:00hod.

Vypracoval: Jana Medková, DiS. – nutriční terapeut

Schválil: Martina Šiborová – hlavní kuchařka

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25. 10. 2021 DO 31. 10. 2021

| Den  | Snídaně  | Přesnídávka                                  | Oběd   | Svačina                          | Večeře  | Druhá večeře                               |
|--|--|--|--|----------------------------------|---|--|
| <b>Po</b><br><b>25.10.</b>                         | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Paštika, máslo<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)   | <b>9, 9/2</b><br>přesnídávka<br>light        | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka ragů<br>Zapečené těstoviny s nivou, kompot<br><b>D2,9/2:</b> zapečené těstoviny se sýrem<br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Pudink, sladké pečivo<br><b>Mix:</b> Pudink, piškoty<br><br>(alergeny 1,3,7,)  | <b>9, 9/2</b><br>žervé,<br>½ chléb         |
| <b>Út</b><br><b>26.10.</b>                         | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Šunkový salám, máslo<br>chléb, rohlíky<br><br>(alergeny 1,3,7)                                     | <b>9, 9/2</b><br>kiri,<br>pečivo             | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka selská<br>Treska s bylinkovou omáčkou, <b>D2,9/2:</b><br>pečené filé na citronu, bramborová kaše<br>zelný salát, <b>Mix+W:</b> kompot<br>(alergeny 1,3,7,9)      | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Pomazánka zeleninová,<br>pečivo<br><b>Mix: Jogurt, piškoty</b><br><br>(alergeny 1,3,7,)                                    | <b>9, 9/2</b><br>actimel                   |
| <b>St</b><br><b>27.10.</b>                         | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Pomazánkové máslo,<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)   | <b>9, 9/2</b><br>oplatek<br>light            | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka gulášová<br>Kuřecí plátek na divoko,<br>rýže<br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Masová sekaná, pečivo<br><b>Mix:</b> sekaná, kořenová<br>zelenina, tarhoňa<br>(alergeny 1,3,7,)                            | <b>9, 9/2</b><br>máslo,<br>½ chléb<br>Mix: |
| <b>Čt</b><br><b>28.10.</b><br><b>Státní svátek</b> | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Loupáček, máslo<br><b>Mix:</b> kaše<br><br>(alergeny 1,3,7)  | <b>9, 9/2</b><br>jogurt<br>light             | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka hovězí s masem a nudlemi<br>Smažený vepřový řízek, bramborový<br>salát, <b>D2,9/2:</b> přírodní vepřový plátek,<br>dietní bramborový salát<br>(alergeny 1,3,7,9) | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Pivní salám, máslo, pečivo<br><b>D2,9/2:</b> Junior, máslo, pečivo<br><b>Mix: Dezert, piškoty</b><br><br>(alergeny 1,3,7,) | <b>9, 9/2</b><br>přesnídávka<br>light      |
| <b>Pá</b><br><b>29.10.</b>                         | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Lučina, máslo<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7)  | <b>9, 9/2</b><br>pitíčko                     | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka houbová<br>Táč s ovocem<br><b>Mix:</b> mazanec s pud.krémem<br>(alergeny 1,3,7,9)  | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Nastavované vejce, pečivo<br><b>Mix:</b> vejce, zelenina, brambory<br><br>(alergeny 1,3,7,)                                | <b>9, 9/2</b><br>pudink<br>light           |
| <b>So</b><br><b>30.10.</b>                         | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Bílá káva, čaj ovocný<br>Pribináček, máslo<br><b>D9,9/2:</b> ovofit, <b>Mix:</b> kaše<br>chléb, rohlíky<br>(alergeny 1,3,7) | <b>9, 9/2</b><br>kapsička<br>zelenino-ovocná | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka dýňová<br>Rizoto s kuřecím masem,<br>steril,okurka<br><br>(alergeny 1,3,7,9)   | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>ovoce     | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Cottage, máslo<br>pečivo<br><b>Mix: Pudink-protein, piškoty</b><br><br>(alergeny 1,3,7,)                                   | <b>9, 9/2</b><br>banán                     |
| <b>Ne</b><br><b>31.10.</b>                         | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Kakao, Čaj ovocný<br>vánočka, Máslo<br>mazanec DIA<br><br>(alergeny 1,3,7,)   | <b>9, 9/2</b><br>podmáslí                    | <b>3, 2, 9, 9/2, ZAM, CIZÍ</b><br>Polévka vývar s mlhovinou<br>Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový<br>knedlík, <b>D2,9/2+W:</b> zelí z červené řepy<br><b>káva, moučník</b><br>(alergeny 1,3,7,9)        | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>džus 100% | <b>3, 2, 9, 9/2</b><br>Anglická slanina, máslo, peč.<br><b>D2,9/2:</b><br><b>Mix: Zakys.smetana, džem,</b><br><b>piškoty</b><br>(alergeny 1,3,7)  | <b>9, 9/2</b><br>tvaroh<br>ochucený        |

ALERGENY : 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice

Změna jídelního lístku vyhrazena. Odebraná strava z kuchyně CHD na Moravci musí být zkonsumována téhož dne, kdy byla uvařena, nejdéle však do 14:00hod.

Vypracoval: Jana Medková, DiS. – nutriční terapeut

Schválil: Martina Šiborová – hlavní kuchařka