

**PRAVIDELNÝ TÝDENNÍ PROGRAM
VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT
V CHD MORAVEC – LOUISIN DŮM
(9.30 – 11.00)**

PONDĚLÍ <u>kantýna</u>	SKUPINKA RUKODĚLNÉ TVOŘENÍ
ÚTERÝ <u>nákup</u> <u>ovoce a</u> <u>zeleniny</u>	SPOLEČNÉ CVIČENÍ S REHABILITAČNÍ PRACOVNICÍ (10.30 – 11.00 HOD) ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ (tematicky se dotýká všech literárních žánrů - beletrie, naučná literatura, biografie známých osobností, aj.)
STŘEDA	SKUPINKA RUKODĚLNÉ TVOŘENÍ 1X/MĚSÍC – SPORTOVNÍ SKUPINKA (různé hry např. kuželky, házení míčem, práce s Ergo-stolkem, apod.) 1X/ MĚSÍC – HRNEČKU VAŘ (vaření, pečení slaných/ sladkých dobrot)
ČTVRTEK	SPOLEČNÉ CVIČENÍ S REHABILITAČNÍ PRACOVNICÍ PAMĚŤOVÁ CVIČENÍ (jedná se o zábavné kvízy na daná témata - fauna, flóra, cestování, móda, film, hudba...; hádání cizích slov, hádání specifických předmětů, pantomima a mnoho dalšího)
PÁTEK <u>Kantýna</u> <u>nákup</u> <u>ovoce a</u> <u>zeleniny</u>	PROMÍTÁNÍ FILMŮ, POSLECH HUDBY, RUKODĚLNÉ TVOŘENÍ (dle přání obyvatel)

* O DALŠÍCH AKTIVITÁCH DOMOVA BUDTE VČAS INFORMOVÁNÍ *

INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY	<p>PO – PÁ: OD 9.30 – 11.00 HOD</p> <p>OD 13.00 – 14.00 HOD</p> <p>- četba, poslech hudby na pokoji obyvatel, chůze, povídání, procházky, aj.</p>
MŠE SVATÁ V KAPLI	<p>PO – SO: OD 8.30 – 9.00 HOD</p> <p>NE: OD 8.00 – 8.30 HOD</p>
KNIHOVNA	<p>Možnost zapůjčení knih, kazet, CD V případě zájmu se mohou obyvatelé obrátit na sociální asistenty.</p>
NÁKUP OVOCE A ZELENINY	<p>Do domova přijíždí soukromý prodejce ovoce a zeleniny. V případě zájmu se mohou obyvatelé obrátit na sociální asistenty, kteří nákup zajistí.</p>
NÁKUP V KANTÝNĚ	<p>V areálu domova je v provozu kantýna, kde si obyvatelé mohou zakoupit sladkosti, nápoje, pochutiny apod. V případě zájmu se mohou obyvatelé obrátit na sociální asistenty.</p>